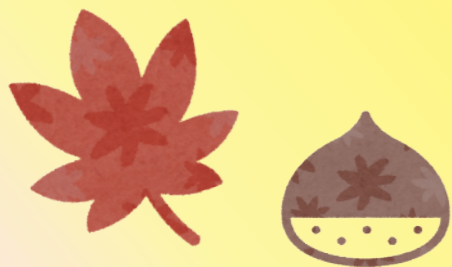


## 事業予定・報告

1. 講師派遣  
① 『対人援助についての講義・グループワーク』  
講師 稲富正治  
② 『薬物乱用防止教室』  
2016年5月26日 / 講師 川口るり子  
9月23日 / 講師 川口るり子
2. 研修会  
① カウンセリングスキルアップ研修(2016年度後期)  
講師 稲富正治  
日程 応答トレーニング編  
10/6・11/10・12/1・1/5・2/2・3/2  
ロールプレイ編  
10/25・11/22・12/27・1/24・2/28・3/28  
② ころと脳の臨床研究会  
講師 岡村 陽子  
日時 第1回 10/30  
第2回 12/18  
第3回 1/8  
③ アンガーマネジメント研修会  
講師 佐藤 恵子  
日時 11/19



対人援助職向けの研修会です。

参加受付中です！  
詳細はHPをご参照ください。  
<http://www.msak.jp/kenshu.html>

## 書籍情報

図解 「心の病」がよくわかる！ 臨床心理学

著/文 稲富 正治  
発行 日本文芸社 定価 680円(+税)、128項、A5版

本著は当法人の副理事長である稲富正治先生の幅広い臨床経験から得た知識が凝縮された1冊となっております！ 2005年2月に発行された『面白いほどよく分かる臨床心理学』に修正を加え、より皆様のお手にとりやすい形で再発行されました。注意欠陥・多動性障害、アスペルガー障害、学習障害、心的外傷後ストレス障害、アルコール依存症…といった、さまざまな心の病気とその症状を図やイラストを用いて分かりやすく解説し、その治療法を紹介しております。

ご購入はネット書店にて！



## ご寄附のお願い



当法人は現在、「認定NPO」取得に向け、様々な活動を続けております。認定要件の一つとして、広く一般から活動が認められ、賛同を得ている必要があり、一定額の寄附を得ていることもそのひとつとされております。寄附についての詳細はホームページ(<http://www.msak.jp/donation.html>)をご覧ください。

## 編集後記

夏のなごりもだんだんと薄れ、朝晩は過ごしやすくなってきましたね。広報誌「ふわっとほっと」も、早くも5号となりました。私たちの活動をお伝えする場として、「ふわっとほっと」は皆様のお役に立っているでしょうか。

今号の特集のように、当法人で運営しておりますカウンセリングルームでの活動、みなさまが普段疑問に感じていること、聞きたいけれども質問する機会がなかったことなども「ふわっとほっと」のテーマとして、みなさまにお伝えしていきたいと思っております。何かご質問やご意見がございましたらお気軽にご連絡ください。

広報誌担当 中村咲彩



Vol.5

October, 2016

# ふわっとほっと

What's hot?

発行 特定非営利活動法人神奈川県メンタルヘルスサポート協会  
〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野5-29-23  
HP <http://www.msak.jp/>

## 特集 心理検査ってなんだろう？

# 心理検査ってなんだろう？

知的な能力や性格傾向の特徴などを、知りたいことや利用目的に応じて、客観的に測ることができます。自分の傾向を改めて確認したり、自分では自覚できていなかった傾向に気づくことができます。つまり様々な角度から、自分自身のいろいろな側面を客観的に把握し、理解を深めていくことによって、困っている、悩んでいる事柄の改善に役立てることができます。

今号では、知能検査と性格検査について、みなさまにわかりやすくご紹介いたします。

自分の得意な能力が知りたい。  
自分の最大能力を知りたい。  
同じミスを繰り返す原因を知りたい。  
進学や就職の参考にしたい。



性格を客観的に知りたい。  
考え方の特徴を知りたい。  
人づきあいが苦手、原因は？  
未知の自分を発見したい。

## 知能検査

### Q1.知能検査とは？

ことばの力、記憶する力など、それぞれの力を測る課題に取り組んでいただき、その人の能力の特徴やその水準を測定します。発達障害の診断材料のひとつとして用いられ、進路選択の参考にもなります。

### Q2.知能検査で何がわかりますか？

その人の得意な事と、苦手な事がわかります。得られた情報から、苦手な能力をカバーしたり、得意な能力をさらに伸ばす方法を考えることができます。



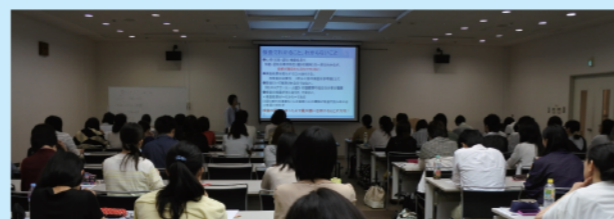
### Q3.どんな知能検査が受けられますか？

医療機関からの紹介、ご本人のご要望に応じて検査を実施します。 例えば…

- ◆ウェクスラー式知能検査  
もっともよく使われる知能検査です。年齢に応じて大人用のWAIS、子ども用のWISCがあります。
- ◆K-ABC心理教育アセスメントバッテリー  
2歳6か月～18歳までの子どもの知的能力を、認知処理過程と知識・技能の習得度の両面から調べます。
- ◆田中ビネー知能検査  
2歳～成人を対象に、日常生活において必要な知能と学習するうえで必要な知能の2つを調べます。

### 研修会開催報告

7月10日にWISC-IV研修会【初級編】が開催されました。日頃から検査を実施する方々や、検査の結果から支援方法を考える立場の方々が、検査結果を有効に活用できるよう、学びを深めることができた1日でした。カウンセリングルームのスタッフも参加し、一緒に学びました。



## 性格検査

### Q1.性格検査とは？

性格傾向や物事に対する考え方のクセ、対人関係のパターンなど、心の動き方を知るための検査です。取り組む課題は、行う検査によって異なります。

### Q2.どんな性格検査が受けられますか？

さがみはらカウンセリングルームでは、ご要望に応じて性格検査を実施します。例えば…

- ◆ロールシャッハテスト  
インクのしみが描かれた図版が何に見えるかを答えることによって、無意識的な心の働きがわかります。最もポピュラーな性格検査の1つです。
- ◆東大式エゴグラム+文章完成法+バウムテスト  
3つの検査を組み合わせ、質問に答えたり、絵をかいたりすることで、意識的・無意識的な心の働きを多角的に捉えます。



### Q.知能検査と性格検査、両方受けることはできますか？

はい。心理検査の結果で何を知りたいかによって、複数の検査を組み合わせることがあります。(検査を受ける方の負担を考え、2日間に分けて実施することもあります。)何を受けたら良いかわからない場合は、担当の医師やカウンセラーに相談の上、電話でのご予約時にお申し付けください。

## フィードバック面接

心理検査の結果を詳しく解説します。面接時間は50分です。検査結果を今後の生活や進路選択、お仕事などに、どのように活かしていけるかをカウンセラーと一緒に考える面接です。



## カウンセラー紹介

近年に入職したカウンセラーの紹介をいたします！

- ①名前
- ②勤務日
- ③一言コメント



- ① 脇坂(わきさか)
- ② 火曜・木曜・第1, 3, 5土曜
- ③ 一人で考えることも大切ですが、人と話すことで、ご自分についての理解が深まったり、対処法のヒントを得られたりすることがあります。お話ししてみたいと思った時には、どうぞお出でください



- ① 加藤(かとう)
- ② 火曜・金曜・日曜
- ③ ご自身にとっての”より良い生き方”を見つけるためのお手伝いができればと思います。



- ① 中村(なかむら)
- ② 月曜・水曜・土曜
- ③ 来室された方々に対して、私がお手伝いできることは何かを日々考え続けていきたいと思っています。